



ASSOCIAZIONE
AMICI nella **NATURA**
Ascoli Piceno

Relazione attività
anno 2016

1. Presentazione dell'associazione

Amici nella natura

è un'associazione di volontariato nata il 10 maggio 2011, è iscritta al Registro del Volontariato Marche al n.1981 con decreto n. 111 del 14 .09.2011, è localizzata nel quartiere di Monticelli al n.138,

opera nella provincia di Ascoli Piceno ed offre ai cittadini di età diversa un punto di incontro per relazionarsi e partecipare ad attività ricreative, culturali, manuali, espressive e sociali al fine di trascorrere in modo costruttivo il proprio tempo libero, promuove nuovi interessi per prevenire situazioni di malessere legate a solitudine, isolamento, disagio sociale ed emarginazione.

Ai sensi del proprio statuto, Amici nella natura persegue il seguente obiettivo:

**“Favorire la solidarietà,
lo spirito di amicizia,
il diritto alla ricreazione e al riposo,
lo scambio intergenerazionale e culturale”**

L'associazione vuole contribuire concretamente a costruire una nuova qualità sociale della vita nel territorio piceno, perseguendo la valorizzazione della risorsa umana di qualsiasi età, promuovendo iniziative e progetti per l'invecchiamento attivo, che non può essere disgiunto da forti rapporti intergenerazionali.

Crede che il ruolo del volontariato nella nostra società debba caratterizzarsi nella costruzione di relazioni positive, nella promozione di una società solidale, nella tutela e nell'affermazione dei diritti dei più deboli.

Pertanto l'associazione mette a disposizione degli utenti e dei soci alcuni locali ad uso accoglienza, laboratorio, intrattenimento ed un parco adibito ad orti urbani, con spazi da dedicare alle attività sociali, ricreative, ludiche, utili a mantenere il più a lungo possibile l'autonomia cognitiva e motoria dei singoli.

Alle famiglie, con volontari ed esperti, offre molteplici servizi, diversificati nella tipologia e negli orari.

2. Com'è organizzato il "CENTRO ASSOCIATIVO"

Presso Amici nella natura

è possibile coltivare l'orto e fare attività motoria all'aperto, incontrarsi nel Centro per chiacchierare, giocare a carte, frequentare corsi o lezioni per il sostegno allo studio, partecipare alle attività dei laboratori, alle uscite nel territorio, alle camminate della salute, agli eventi, alle feste, alle cene e ai pranzi sociali, è possibile avere sostegno per il disbrigo di pratiche.

Il Centro è gestito da volontari dell'associazione ed al suo interno, oltre loro, operano anche esperti, che propongono, supportano e gestiscono le diverse attività.

Il responsabile del Centro ha il compito di promuovere e coordinare le iniziative e le attività, di monitorare il buon andamento del Centro e di essere il punto di riferimento per tutti coloro che lo frequentano e richiedono informazioni e servizi.

Gli esperti ed i volontari mettono in atto le attività e gli eventi previsti dal calendario annuale. Inoltre facilitano le attività spontanee e la libera aggregazione tra tutti i frequentanti.

Gli orari di apertura del Centro sono:

qualsiasi ora e giorno della settimana per gli utenti degli orti.

Tutti i **mercoledì e sabato** sera dalle 21 alle 00,30 per i giocatori di burraco

Tutti i giorni della settimana, festivi esclusi, dalle ore 15,30 alle 18,30 per attività di laboratorio concordate.

3. L'anno 2016 in sintesi

Il **2016** è stato un anno ricco di soddisfazioni sia per quanto realizzato nell'ambito dell'associazione che per il lavoro dei volontari, per lo sviluppo dei singoli progetti e per la costruzione della "rete" nel territorio; ma è stato molto impegnativo a livello logistico/organizzativo.

Nello specifico ci si è mossi su tre aree specifiche:

- 1) Area organizzativa**
- 2) Area progettuale**
- 3) Area socio-relazionale**

Per quanto riguarda l'**Area organizzativa**, considerando l'incremento degli utenti, sia degli Orti sociali che del progetto Burraco e dell'animazione sociale, all'inizio dell'anno 2016 è stata presa in affitto una sede più grande e più comoda della sede sociale. Purtroppo dopo l'evento del terremoto del 24 agosto si è dovuta restituire e visto che la sede sociale è stata data in uso gratuito ad un socio terremotato, si è dovuto intervenire per una nuova sistemazione logistica diversa. Attualmente vengono usati dei locali a ridosso degli orti sociali, dove vengono effettuati incontri, tornei di carte, attività di formazione e animazione.

Per quanto riguarda l'**Area progettuale** nel 2016 sono stati portati avanti e conclusi i progetti "L'orto-giardino della nonna" e "Guadagnare salute".

L'orto giardino della nonna, approvato e finanziato dalla Regione Marche, iniziato l'8 giugno 2015 è terminato il 29 marzo 2016. Ai vari laboratori hanno partecipato complessivamente n.118 utenti che in 113 incontri hanno effettuato 1003 presenze. Sono stati utilizzati n.8 esperti e n.8 volontari.

"Guadagnare salute", approvato e finanziato dal CONSAV, iniziato a giugno 2015 è terminato il 18 giugno 2016 con una grande festa sul prato a ridosso degli orti sociali.

Il percorso progettuale costruito intorno a tre azioni specifiche, ha visto la realizzazione di tre laboratori:

- Mangia bene, mangia sano.

per promuovere una corretta e sana alimentazione sono stati organizzati laboratori diversi con contenuti specifici (la coltivazione dell'orto, la buona alimentazione, i menù salutari, le cene sociali)

- Sgranchiamo le gambe.

per promuovere il movimento fisico, individuale e di gruppo sono state organizzate "le camminate della salute" e i giochi sul prato

- Combattiamo la solitudine e divertiamoci insieme.

per promuovere e potenziare i rapporti socio-relazionali divertendosi sono stati organizzati eventi con giochi, musica, tornei...Con gli utenti dell'ANFFAS si è collaborato e partecipato all'evento TEATRANDO presentato al teatro Ventidio Basso il 25 maggio 2016. Di seguito si riportano alcune foto degli eventi:





Tutte le attività collegate agli orti, alle attività manipolative e vecchi mestieri, all'animazione sociale, al mangiare sano sono continuate dopo la fine del progetto per tutto l'anno con utenti di età diversa, le loro famiglie, amici e conoscenti.

Durante il corso dell'anno, per la progettazione sociale, volontari dell'associazione hanno risposto a bandi e presentato progetti a soggetti diversi. Qualcuno è stato approvato e dovrà essere realizzato nel 2017.

Per quanto riguarda l'**Area socio-relazionale**

durante l'anno si sono organizzate attività ricreative, feste, incontri di animazione sociale. Per gli amanti del Burraco si sono potenziate le conoscenze del gioco e si sono incrementate le amicizie collaborando con la USAcli Marche e rapportandosi settimanalmente con i Circoli sociali di Tofare, Brecciarolo e Montepandone.

Con l'animatrice Contini Morena, sono state organizzate cene e pranzi sociali e più volte è stato proposto il gioco sociale LEXIC-ON, inventato dalla stessa.

I volontari, durante l'anno, hanno attivato, per persone sole, in difficoltà o in stato di disagio, percorsi di accoglienza, di ascolto, di informazione ed a volte di trasporto.

4. Il Bilancio

Per il bilancio d'esercizio, il rendiconto è stato predisposto applicando il criterio di cassa.

Attività tipiche: entrate e uscite.

Le variazioni delle entrate e delle uscite relative alla attività svolta trova rappresentazione nelle tabelle riportate di seguito:

Saldo finanziario di inizio periodo	598,98
di cui in cassa	573,95
di cui in banca	25,03

ENTRATE	Importo
l) Entrate da attività di volontariato tipiche	17.715,90
a) Quote associative	1.275,00
Tesseramento anno corrente	1.275,00
b) Convenzioni Legge 266/91	-
Convenzioni con Regione	-
Convenzioni con Provincia	-
Convenzioni con Comune	-
Convenzioni con ASL	-
Convenzione con altri Enti	-
c) Contributi Enti pubblici	4.800,00
Contributi da Regione	-
Contributi da Provincia	-
Contributi da Comune	-
Contributi da ASL	-
Contributi da altri Enti	-
Progetto Regione Marche "L'orto- giardino della nonna"	4.800,00
d) 5 per mille	162,90
5 x mille 2012	-
5 x mille 2013	162,90
e) donazioni e lasciti Testamentari	-
Erogazioni liberali da associati	-
Erogazioni liberali da persone fisiche	-
Erogazioni liberali da persone giuridiche	-
Lasciti testamentari	-
f) contributi privati da altri enti erogatori	2.000,00
Contributi da istituti di credito	-
Contributi da Fondazioni di erogazione	-
Contributi da altri soggetti privati di erogazione	-
Progetto Consav "Guadagnare salute"	2.000,00
g) altri contributi	9.478,00
Contributo spese orti	4.102,00
Contributo spese burraco	5.376,00
Giroconto	-

USCITE	Importo
l) Uscite da attività di volontariato tipiche	18.514,47
a) Rimborso spese volontari	-
Rimborso spese volontari	-
b) Assicurazioni volontari	434,32
Assicurazione Volontari	434,32
c) Costi del personale	1.200,00
Salari e stipendi	-
Contributi e rit.enute su lavoro dipendente	-
Compensi per Collaborazioni a progetto	-
Rimborso anticipo da presidente	600,00
Rimborso anticipo soci	600,00
Prestazioni occasionali	-
d) Acquisto beni di consumo	2.119,24
Cancelleria e stampati	239,89
Generi alimentari	195,03
Giornali, libri e riviste	-
Indumenti vari	-
Materiale di consumo per iniziative varie	1.601,66
Materiale di pulizia	82,66
e) Acquisto di servizi	1.633,54
Corsi di formazione per volontari	-
Assicurazioni auto	-
Bollo auto	-
Carburanti e lubrificanti	450,64
Manutenzioni e riparazioni mezzi strumentali per orto	612,00
Pedaggi autostradali	197,60
Consulenze amministrative, paghe e legali	-
Energia Elettrica, gas e acqua	323,65
Consulenze varie	-
Spese postali e telegrafiche	26,75
Internet	-
Cellulare e telefono fisso	22,90
f) Godimento beni di terzi	3.000,00
affitto attrezzature varie	-
Affitto sale, aule	3.000,00
Contributi per utilizzo locali di terzi	-

5. Progetti del 2016



L'orto giardino della nonna

Progetto finanziato dalla regione Marche:
Animazione sociale e Vecchi mestieri



Guadagnare salute

Progetto finanziato dal CONSAV:
Mangiare bene e muoversi all'aria aperta





Il Burraco

Mettiamo in moto la mente
stando in compagnia



L'orto

Coltiviamo l'orto
e riscopriamo
vecchie tradizioni



6. Prospettive future

Anche per l'anno **2017** Amici nella natura continuerà a perseguire l'obiettivo strategico di cooperare per la costruzione di una società non di vecchi, ma per vecchi, che promuova l'incontro di anziani e giovani, per progettare, costruire e vivere insieme il futuro, migliorando la qualità della vita delle famiglie e delle persone di ogni età.

Si è adopererà per :

- **Superare il disagio culturale** con incontri per apprendere l' uso del Computer, la buona alimentazione, la pratica dell' orto e i vecchi mestieri, la tutela dell'ambiente ed il riciclo creativo
 - **Superare il disagio motorio** con esercizi da eseguire all'aria aperta , con ginnastica dolce, camminate della salute, percorsi a piedi nudi nel parco,
 - **Superare il disagio socio-relazionale**, con attività ludico/ricreative, feste, giochi di carte , cene e pranzi sociali, scambio di attività e conoscenze
-

7. Il gruppo di lavoro

Il gruppo di lavoro, nel quadriennio è stato costituito dai rappresentanti del Direttivo

Pelligra Debora	Presidente	3282089662
Casini Silvia	Vicepresidente - segretaria	3387657179
Seghetti Liliana	Consigliere	3475427298

e da un gruppo di soci sostenitori che si sono adoperati per il buon andamento della riuscita dei progetti, in particolare degli orti

Agostinelli Alessandro
Baiocchi Guido
Di Buò Mirko
Gaspari Guido
Melloni Andrea
Zunica Ezio

AMICI NELLA NATURA
Via Monticelli n.138
63100 Ascoli Piceno
Tel. 3387657179 – 3282089662
e-mail : amicinellanatura.ass@libero.it

Dona il tuo 5x1000
C.F 92051000443

Con il sostegno e la collaborazione del

